

## COURS RÉGULIERS MLC - automne 2017

**Lundi soir** 3 fois par mois à partir de 19h30,  
soit 2 séances d'1h15 + 1 séance de 2H

*Cycle de sept. à décembre : 2 cours de 1h15 (dates entre parenthèses) + 1 cours de 2h  
79 € mensuel (1 x 35€ + 2 x 22 €)*

(11) - 18 et (25) septembre // (2) - 9 et (16) octobre  
(6) - (13) et 20 novembre // (27) novembre - (4) et 11 décembre

**Mardi soir** 2 fois par mois de 19h à 21h

*Cycle de 8 séances de septembre à décembre : 2 séances de 2h chaque mois  
72 € mensuel (2 x 36 €) - MLC© + Relaxation-Visualisation*

12 et 26 septembre      10 et 17 octobre  
7 et 21 novembre      28 novembre et 12 décembre

**Les mardis midi** de 12h30 à 13h45

*tous les mardis du 3 octobre au 12 décembre (excepté vacances de la Toussaint)*

*Cycle de 9 cours MLC© de 1h15, le dernier cours durera 2h (ML + visualisation)  
( 8 x 22€ + 1 x 34€ ) soit 210€ le cycle*

**Vendredi soir** 2 fois par mois de 18h30 à 20h30

*Cycle de 8 séances de septembre à décembre : 2 séances de 2h chaque mois  
72 € mensuel (2 x 36 €) - MLC© + Relaxation-Visualisation*

15 et 29 septembre - 6 et 13 oct. - 3 et 24 nov. - 1er et 15 décembre

**Les samedis matin** de 9h30 à 12h30

Cycle de 6 matinées (toutes les 3 semaines)

samedis : 2 et 23 sept. - 14 oct. - 4 et 25 novembre - 16 décembre

*60 € x 6 matinées de 9h30 à 12h30 - MLC© + Relaxation-Visualisation*

*Il est possible d'essayer 1 samedi matin avant de s'engager, en début de cycle.*

**Les ateliers à thème :**

Le thème exploré ce dernier trimestre 2017 sera : **Le bassin.**

*Le bassin dans ses différentes relations : bassin et dos, bassin et jambes, bassin et tête.*

Ces ateliers peuvent être pris à l'unité

les samedis : 14 octobre - 25 novembre - 16 décembre 2017

de 15h à 17h - 40€ l'atelier de 2h ( MLC + visualisation)