

CORPS & CRÉATION

MLC© pratique corporelle et visualisation

COURS RÉGULIERS MLC© - janvier à juin 2018

Récapitulatif :

Lundi soir : 3 fois par mois à partir de 19h30.

Mardi soir : 2 fois par mois à 19h.

Vendredi soir : 2 fois par mois à 18h30.

Mardi midi : 1 fois par semaine à 12h00 (de fin janvier à mi-avril)

Samedi matin 1 fois toutes les 3 semaines de 9h30 à 12h30.

POUR ESSAYER 3 possibilités :

Atelier découverte vendredi 12 janvier de 18h30 à 20h00 (gratuit)

Une présentation de la méthode, 1/2h de mouvements MLC©,
un temps pour répondre à vos questions.

Ateliers Initiation&Enracinement sur le début des cycles :

Le soir

Le lundi 15 janvier de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi 16 janvier de 19h à 21h //30€

Le vendredi 19 janvier de 18h30 à 20h30//30€

Le lundi 22 janvier de 19h30 à 20h45//20€

Le mardi 23 janvier de 19h à 21h //30€

Le vendredi 26 janvier de 18h30 à 20h30//30€

Le lundi 29 janvier de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi 30 janvier de 19h à 21h //30€

Le midi

Les mardis 23 - 30 janvier et mardi 6 février de 12h à 13h15 // 20€

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation.

Il est possible de venir essayer sur les samedis mensuels : "Cheminer vers la profondeur"

les samedis 13 janvier et 3 et 24 février de 9h30 à 12h30 // 60€

Précisions dates et tarifs des cours réguliers en MLC :

Lundi soir 3 fois par mois à partir de 19h30

soit 2 séances d'1h15 + 1 séance de 2H

Cycle de janvier à juin : 2 cours de 1h15 (dates entre parenthèses) + 1 cours de 2h (en gras)

80 € mensuel (1 x 36€ + 2 x 22 € x 6 mois)

(15) - (22) et **29** janvier / (05) - (12) et **19** février / (05) - **12** - (19) et (26) mars

9 - (16) et (30) avril / (07) et **28** mai / (04) - (11) et **18** juin

Attention : en raison du nombre important de we férié en mai : il y aura 4 cours en mars et seulement 2 en mai

CORPS & CRÉATION

Mardi soir 2 fois par mois de 19h à 21h

Cycle de janvier à juin: 2 séances de 2h chaque mois

72 € mensuel (2 x 36 €)

16 et 23 janvier 06 et 13 février 06 et 20 mars

03 et 17 avril 22 et 29 mai 5 et 12 juin

(att. les 2 fois par mois ne sont pas forcément tous les 15 jours : à cause des vacances scolaires et fériés)

Mardi midi de 12h à 13h15

Cycle de 12 cours de janvier à avril

69€50 mensuel soit 11 x 22 € + 1x 36 €

(le dernier cours du 17/04 dure 2h avec une visualisation)

23 et 30 janvier

06 - 13 et 20 février

06 - 13 - 20 et 27 mars

03 - 10 et 17 avril

Vendredi soir 2 fois par mois de 18h30 à 20h30

Cycle de janvier à juin: 2 séances de 2h chaque mois

72 € mensuel (2 x 36 €). Il y a 3 cours en mars et un seul en juin

19 et 26 janvier 02 et 16 février 09 et 23 mars

06 et 13 avril 04 et 25 mai 01 et 15 juin

(att. les 2 fois par mois ne sont pas forcément tous les 15 jours : à cause des vacances scolaires et fériés)

Les mensuels du samedi matin de 9h30 à 12h30

Cycle de janvier à juin. Une matinée toute les 3 semaines.

Les samedis 13/01 - 03/02 - 24/02 - 17/03 - 7/04 - 21/04 - 25/05 - 15/06

60 € x 8 matinées.

Attention, en raison des we fériés de mai : 2 samedis sont rapprochés en avril et éloignés en mai.

Traversée : mini-série de 3 matinées de MLC[©] + Visualisation

we férié : les samedi 6, dimanche 7 et lundi 8 mai de 10h à 13h

INCARNER / Un CARNET

du corps et de son élan de vie à la création, une voie directe par le collage

Stages d'une journée de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 //

avec pratique corporelle MLC[©] + visualisation, carnet de collage et méditation

Dimanche 4 février - dimanche 11 mars - dimanche 3 juin.