

## Agenda Printemps-Été 2017

p1 : pratique corporelle MLC + visualisation

p2 : peinture&collage, accompagnement à la création

### MLC<sup>©</sup> pratique corporelle et visualisation

#### **Pour essayer**

Ateliers Initiation&Enracinement le mardi 25 avril de 19h à 20h15 //20€

Des séances Initiation&Enracinement seront programmées en soirée fin juin et début juillet

#### Séance découverte

sur le début du cycle des mardis midis : 2 - 9 mai et 16 mai de 12h30 à 13h45 //20€

#### **Les ateliers à thème**

MLC et Visualisation - Ces ateliers peuvent être pris à l'unité.

de 15h à 17h // 40 € l'atelier de 2h

samedi 1<sup>er</sup> avril – samedi 29 avril “**respiration et diaphragme**”

samedi 16 juin : “ **bassin et périnée**”

#### **Trois matins sur un we**

**Traversée : mini-série de 3 matinées** de MLC<sup>©</sup> + Visualisation

avec Initiation à la Méditation

- les samedi 6 - vendredi 7 et dimanche 8 mai ( we férié ) de 10h à 13h

- vendredi 21 juillet – samedi 22 et dimanche 23 juillet de 10h à 13h

180 € pour les 3 matinées (matériel inclus) ou 300€ les 3 jours complet

135€ pour les 3 après-midi (création- peinture-collage-écriture)

#### **Stage d'une journée : soin de soi**

**Incarner - Un carnet** : du corps et de son élan de vie à la création

avec pratique corporelle MLC<sup>©</sup> + visualisation et carnet de collage

dimanche 23 avril – dimanche 18 juin .

de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 // 110€ matériel compris (sauf le carnet)

## PEINTURE & COLLAGE

### Stages

Les Dimanches en Couleur, une fois par mois :

dimanche 30 avril – 7 mai – 5 juin (dates à venir pour juillet)  
10h-13h et 14h30- 17h30 // 80€ la journée - 45€ la demie-journée

Dimanche 30 avril et lundi 1er Mai :

stage de peinture et collage // 150€ les 2 jours - 80€ la journée.

“ S’aventurer dans la splendeur de la couleur”

du samedi 6 au lundi 8 Mai (we férié): 3 après-midis de 15h à 18h

“Traces et Patatras” 135€ les 3 demies-journées de Peinture&Collage.

**NOUVEAU :** Carnet de voyage à Paimpol

du jeudi 25 mai au dimanche 28 mai (we de l'Ascension)

Dessin – collage – écriture sur carnet. Marche et méditation au programme.

4 jours dans la baie de Paimpol.

420€ les 4 jours pour inscriptions avant le 14 avril - 450€ ensuite

+ transport et hébergement “les petites maisons arin” à la pointe de Kerarzac

Peindre&Voir Voir&Peindre de l’atelier au musée et du musée à l’atelier.

du vendredi 14 juillet au lundi 17 juillet (we du 14 juillet)

Stage de 4 jours - Peinture&Collage + visite au musée

De 10h à 13h et 15h à 18h // 350€ les 4 jours matériel d’atelier inclus

non compris : carnet, entrée musée et consommations

du vendredi 21 au dimanche 23 juillet : 3 après-midis de 15h à 18h

“Traces et Patatras” 135€ les 3 demies-journées de Peinture&Collage.

Carnet de voyage à Paris

Peinture & Collage - Dessin & Écriture

du 21 août au 23 août 2017

Stage de 3 jours entre visites dans Paris et l’atelier de peinture

270€ les 3 jours matériel d’atelier inclus

non compris : carnet, crayons et frais annexes lors des visites

**Cours hebdomadaires :**

Le mercredi soir de 19h à 22h - Le jeudi matin de 9h30 à 12h30 jusqu’à mi-juillet