

CORPS & CRÉATION

MLC© pratique corporelle et visualisation

COURS RÉGULIERS MLC© - janvier à juin 2018

Récapitulatif ici et détails des dates et tarifs en page 2

Lundi soir : 3 fois par mois à partir de 19h30.

Mardi soir : 2 fois par mois à 19h.

Vendredi soir : 2 fois par mois à 18h30.

Mardi midi : 1 fois par semaine à 12h00 (de fin janvier à mi-avril)

Samedi matin 1 fois toutes les 3 semaines de 9h30 à 12h30.

POUR ESSAYER 3 possibilités :

Atelier découverte **vendredi 12 janvier** de 18h30 à 20h00 (gratuit)

Une présentation de la méthode, 1/2h de mouvements MLC©,
un temps pour répondre à vos questions.

Ateliers Initiation&Enracinement sur le début des cycles :

Le soir

Le lundi 15 janvier de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi 16 janvier de 19h à 21h //30€

Le vendredi 19 janvier de 18h30 à 20h30//30€

Le lundi 22 janvier de 19h30 à 20h45//20€

Le mardi 23 janvier de 19h à 21h //30€

Le vendredi 26 janvier de 18h30 à 20h30//30€

Le lundi 29 janvier de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi 30 janvier de 19h à 21h //30€

Le midi

Les mardis 23 - 30 janvier et mardi 6 février de 12h à 13h15 // 20€

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©

et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation.

Il est possible de venir essayer sur les **samedis matins**: "Cheminer vers la profondeur"

les samedis 13 janvier et 3 et 24 février de 9h30 à 12h30 // 60€

CORPS-ÉMOTIONS

Stage d'une soirée et une journée :

Samedi **10 mars** de 19h à 21h et dimanche **12 mars** de 10h à 17h30.

Du "je ne sens vraiment rien-rien" au "je me sens submergée par mes émotions", pouvons-nous s'approcher de cette "chose en mouvement" qu'on appelle émotion et ...

comment vivre avec ?

INCARNER / Un CARNET

du corps et de son élan de vie à la création, une voie directe par le collage

Stages d'une journée de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 // 110€

avec pratique corporelle MLC© + visualisation, carnet de collage et méditation

Dimanche **4 février** et dimanche **3 juin**.

Précisions dates et tarifs des cours réguliers en MLC janvier à juin 2018 :

Lundi soir 3 fois par mois à partir de 19h30

soit 2 séances d'1h15 + 1 séance de 2H

Cycle de janvier à juin : 2 cours de 1h15 (dates entre parenthèses) + 1 cours de 2h (en gras)

80 € mensuel (1 x 36€ + 2 x 22 € x 6 mois)

(15) – (22) et **29** janvier / (05) – (12) et **19** février / (05) – **12** - (19) et (26) mars

9 – (16) et (30) avril / (07) et **28** mai / (04) - (11) et **18** juin

Attention : en raison du nombre important de we férié en mai : il y aura 4 cours en mars et seulement 2 en mai

Mardi soir 2 fois par mois de 19h à 21h

Cycle de janvier à juin: 2 séances de 2h chaque mois

72 € mensuel (2 x 36 €)

16 et **23** janvier **06** et **13** février **06** et **20** mars

03 et **17** avril **22** et **29** mai **5** et **12** juin

(att. les 2 fois par mois ne sont pas forcément tous les 15 jours : à cause des vacances scolaires et fériés)

Mardi midi de 12h à 13h15

Cycle de 12 cours de janvier à avril

75 € mensuel soit 11 x 22 € + 1x 36 €

(le dernier cours du 17/04 dure 2h avec une visualisation)

23 et 30 janvier / 06 - 13 et 20 février / 06 - 13 - 20 et 27 mars / 03 - 10 et 17 avril

Vendredi soir 2 fois par mois de 18h30 à 20h30

Cycle de janvier à juin: 2 séances de 2h chaque mois

72 € mensuel (2 x 36 €). Il y a 3 cours en mars et un seul en juin

19 et **26** janvier **02** et **16** février **09** et **16** mars

06 et **13** avril **04** et **25** mai **01** et **15** juin

(att. les 2 fois par mois ne sont pas forcément tous les 15 jours : à cause des vacances scolaires et fériés)

Les mensuels du samedi matin de 9h30 à 12h30

Cycle de janvier à juin. Une matinée toute les 3 semaines.

Les samedis 13/01 – 03/02 – 24/02 – 17/03 - 7/04 – 21/04 - 26/05 - 16/06

60 € x 8 matinées.

Attention, en raison des we fériés de mai : 2 samedis sont rapprochés en avril et éloignés en mai.

Traversée : mini-série de 3 matinées de MLC[©] + Visualisation
we férié : les samedi 5, dimanche 6 et lundi 7 mai de 10h à 13h