

RÉCAPITULATIF des COURS de pratique corporelle MLC© de janvier à mai 2022

COURS EN LIGNE

Lundi fin d'après-midi à partir de 17h, 3 fois par mois.

Par mois : 2 séances de pratique corporelle MLC© (1h15 dates entre parenthèses)
+ 1 séance pratique corporelle MLC© + Visualisation (2h dates en gras) - 80€/mois

(10) - **17** et (24) janvier / (7) - **14** et (21) février / (7) - **14** - (21) et (28) mars
(4) et **11** avril / (2) - (9) et **16** mai

Lundi soir à partir de 20h, 3 fois par mois.

Par mois : 3 séances de pratique corporelle MLC© de 1h15,
la dernière séance du cycle est de 2h (en gras) - 1 mois x 80 € + 4 x 66€ mensuel

10 - 17 et 24 janvier / 7 - 14 et 21 février
7 - 14 - 21 et 28 mars / 4 et **11** avril

Mardi soir de 20h à 21h15, 3 fois par mois.

Par mois : 3 séances de pratique corporelle MLC© de 1h15,
la dernière séance du cycle est de 2h (en gras) - 1 mois x 80 € + 4 x 66€ mensuel

11 - 18 et 25 janvier / 8 - 15 et 22 février / 8 - 15 - 22 et 29 mars
5 et 12 avril / 3 - 10 et **17** mai

COURS EN SALLE

Samedi matin mensuels de 9h30 à 12h30

Méditation, pratique corporelle MLC, visualisation.

Samedis : 15 janvier - 19 février - 12 mars - 9 avril - 7 mai

également **2 matinées sur un week-end en juin** :

Samedi 18 et dimanche 19 juin de 10h à 13h