

Programme rentrée automne 2022

MLC© pratique corporelle et visualisation

L'agenda des **COURS RÉGULIERS** est en page 2

POUR ESSAYER :

EN LIGNE :

Ateliers Initiation&Enracinement

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©

Le lundi **19 septembre** de 17h à 18h15 // 20€

Le mardi **20 septembre** de 20h à 21h15 // 30€

Le lundi **26 septembre** de 17h à 18h15 // 20€

Le mardi **27 septembre** de 20h à 21h15 // 30€

EN SALLE :

Les mensuels du samedi matin

Il est possible de venir essayer sur les premiers cours des samedis mensuels :

le samedi **17 septembre** ou le samedi 15 octobre de 10h à 12h30

50€ l'atelier // 40€ l'essai

Atelier découverte : une présentation de la méthode, 1/2h de mouvements MLC©, un temps pour répondre à vos questions.

Jeudi 29 septembre de 18h30 à 20h (gratuit) – Paris 11ème

Les grands rendez-vous pour approfondir un thème spécifique :

ouvert à tous

TRAVERSÉE d'automne

Stage 2 matinées de MLC© + Visualisation et Méditation

Vendredi 11 et samedi 12 novembre de 10h à 13h // 120€

INCARNER / Un Carnet

du corps et de son élan de vie à l'élan de création...

Stage d'une journée de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 // 110€

avec pratique corporelle MLC© + visualisation + carnet de collages

samedi 8 octobre

CORPS & CRÉATION

DATES des COURS RÉGULIERS DE MLC de SEPTEMBRE à DÉCEMBRE 2022

Lundi fin d'après-midi à partir de 17h, **en ligne**

de mi-septembre à mi-décembre : cycle de 11 séances

soit 7 séances d'1h15 et 4 séances de 2H (dates entre parenthèses)

298€ le cycle (4 x 36€ + 7 x 22 €) ou 4 chèques de 74€50

19 et (26) septembre // 3 - 10 et (17) octobre

7 - 14 - (21) et 28 novembre // 5 et (12) décembre

Mardi soir à 20h **en ligne**

de mi-septembre à mi-décembre : cycle de 11 séances

256 € le cycle (10 x 22€ + 1x 36€) 64 €x 4 mois

20 et 27 septembre // 4 - 11 et 18 octobre

8 - 15 - 22 et 29 novembre // 6 et 13 décembre

Les mensuels du samedi **en salle**

samedis : 17 septembre - 15 octobre - 5 novembre et 9 décembre

Il est possible d'essayer 1 samedi avant de s'engager, en début de cycle.

en salle de 10h à 12h30

50 € x nombre de séances - Méditation - MLC© + Relaxation-Visualisation.