

# CORPS & CRÉATION

## MLC© pratique corporelle et visualisation

### COURS RÉGULIERS MLC© - janvier à juin 2018

#### Récapitulatif :

Lundi soir : 3 fois par mois à partir de 19h30.

Mardi soir : 2 fois par mois à 19h.

Vendredi soir : 2 fois par mois à 18h30.

Mardi midi : 1 fois par semaine à 12h00 (de fin janvier à mi-avril)

Samedi matin 1 fois toutes les 3 semaines de 9h30 à 12h30.

#### **POUR ESSAYER 3 possibilités :**

Atelier découverte vendredi 12 janvier de 18h30 à 20h00 (gratuit)

Une présentation de la méthode, 1/2h de mouvements MLC©,  
un temps pour répondre à vos questions.

Ateliers Initiation&Enracinement sur le début des cycles :

#### **Le soir**

Le lundi 15 janvier de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi 16 janvier de 19h à 21h //30€

Le vendredi 19 janvier de 18h30 à 20h30//30€

Le lundi 22 janvier de 19h30 à 20h45//20€

Le mardi 23 janvier de 19h à 21h //30€

Le vendredi 26 janvier de 18h30 à 20h30//30€

Le lundi 29 janvier de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi 30 janvier de 19h à 21h //30€

#### **Le midi**

Les mardis 23 - 30 janvier et mardi 6 février de 12h à 13h15 // 20€

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©  
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation.

Il est possible de venir essayer sur les samedis mensuels : "Cheminer vers la profondeur"

les samedis 13 janvier et 3 et 24 février de 9h30 à 12h30 // 60€

### **Précisions dates et tarifs des cours réguliers en MLC :**

**Lundi soir** 3 fois par mois à partir de 19h30

soit 2 séances d'1h15 + 1 séance de 2H

*Cycle de janvier à juin : 2 cours de 1h15 (dates entre parenthèses) + 1 cours de 2h (en gras)*

*80 € mensuel (1 x 36€ + 2 x 22 € x 6 mois)*

(15) - (22) et **29** janvier / (05) - (12) et **19** février / (05) - **12** - (19) et (26) mars

**9** - (16) et (30) avril / (07) et **28** mai / (04) - (11) et **18** juin

*Attention : en raison du nombre important de week-end fériés en mai : il y aura 4 cours en mars et seulement 2 en mai*

# CORPS & CRÉATION

## **Mardi soir** 2 fois par mois de 19h à 21h

Cycle de janvier à juin: 2 séances de 2h chaque mois

72 € mensuel (2 x 36 €)

16 et 23 janvier      06 et 13 février      06 et 20 mars

03 et 17 avril      22 et 29 mai      5 et 12 juin

( att. les 2 fois par mois ne sont pas forcément tous les 15 jours : à cause des vacances scolaires et fériés)

## **Mardi midi** de 12h à 13h15

Cycle de 12 cours de janvier à avril

69€50 mensuel soit 11 x 22 € + 1x 36 €

(le dernier cours du 17/04 dure 2h avec une visualisation)

23 et 30 janvier

06 - 13 et 20 février

06 - 13 - 20 et 27 mars

03 - 10 et 17 avril

## **Vendredi soir** 2 fois par mois de 18h30 à 20h30

Cycle de janvier à juin: 2 séances de 2h chaque mois

72 € mensuel (2 x 36 €). Il y a 3 cours en mars et un seul en juin

19 et 26 janvier      02 et 16 février      09 et 23 mars

06 et 13 avril      04 et 25 mai      01 et 15 juin

( att. les 2 fois par mois ne sont pas forcément tous les 15 jours : à cause des vacances scolaires et fériés)

## **Les mensuels du samedi matin** de 9h30 à 12h30

Cycle de janvier à juin. Une matinée toute les 3 semaines.

Les samedis 13/01 - 03/02 - 24/02 - 17/03 - 7/04 - 27/04 - 25/05 - 15/06

60 € x 8 matinées.

Attention, en raison des we fériés de mai : 2 samedis sont rapprochés en avril et éloignés en mai.

## **Traversée : mini-série de 3 matinées** de MLC<sup>©</sup> + Visualisation

**we férié** : les samedi 6, dimanche 7 et lundi 8 mai de 10h à 13h

## **INCARNER / Un CARNET**

**du corps et de son élan de vie à la création, une voie directe par le collage**

Stages d'une journée de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 //

avec pratique corporelle MLC<sup>©</sup> + visualisation, carnet de collage et méditation

Dimanche 4 février - dimanche 11 mars - dimanche 3 juin.