

CORPS & CRÉATION

MLC[©] pratique corporelle et visualisation

COURS RÉGULIERS MLC[©] jusqu'à juin 2019

Récapitulatif:

Lundi soir : 3 fois par mois à partir de 19h30.

Mardi soir : 2 fois par mois à 19h.

Samedi matin 1 fois toutes les 3-4 semaines de 9h30 à 12h30.

Pour essayer : Ateliers Initiation & Enracinement :

Le soir

Le lundi 11 mars de 19h30 à 20h45 // 20€

Le mardi 12 mars de 19h à 21h // 30€

Le lundi 18 mars de 19h30 à 21h30 // 30€

Le mardi 26 mars de 19h à 21h // 30€

Le samedi matin : "Cheminer vers la profondeur":

les samedis 9 mars et 30 mars de 9h30 à 12h30 // 50€ l'essai pour les 3h

Précisions dates et tarifs des cours réguliers en MLC :

Lundi soir 3 fois par mois à partir de 19h30

2 cours de 1h15 (dates entre parenthèses) + 1 cours de 2h (en gras)

80 € mensuel (1 x 36€ + 2 x 22 € x 4 mois)

(11) - **18** - et (25) mars / (1) - (8) - **15** avril et 29 avril

(13) et **20** mai / (10) - (17) et **24** juin

Note : en raison des jours fériés début mai, il y aura 4 séances en avril et 2 en mai.

Mardi soir 2 fois par mois de 19h à 21h

Cycle de mars à juin : 2 séances de 2h chaque mois

72 € mensuel (2 x 36 €) ou 288€ le cycle

12 et **26** mars **02** et **16** avril

30 avril et **21** mai **11** et **25** juin

Note : en raison des jours fériés début mai, il y aura 3 séances en avril et 1 en mai.

Les mensuels du samedi matin de 9h30 à 12h30

Une matinée environ toutes les 3-4 semaines.

Les samedis 09/03 - 30/03 - 20/04 - 18/05 - 15/06. 60 € x 5 matinées.

Traversée : 2 matinées de MLC[©] + Visualisation et Méditation

les samedi 4 mai et dimanche 5 mai de 10h à 13h