

Programme rentrée automne 2023

MLC© pratique corporelle et visualisation

POUR ESSAYER en ligne :

EN LIGNE :

Ateliers Initiation&Enracinement

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©

Le lundi **25 septembre** de 17h30 à 18h45 // 20€

Le lundi **2 octobre** de 17h30 à 18h45 // 20€

Le lundi **2 octobre** de 20h à 21h15 // 20€

Le lundi **9 octobre** de 17h30 à 18h45 // 20€

Le lundi **9 octobre** de 20h à 21h15 // 20€

Le mardi **16 octobre** de 17h30 à 19h30 // 30€

DATES des COURS RÉGULIERS DE MLC Automne 2023

Lundi fin d'après-midi à partir de **17h30, en ligne**

de fin septembre à mi-décembre : cycle de 10 séances

soit 7 séances d'1h15 et 3 séances de 2H (dates entre parenthèses)

262€ le cycle (4 x 36€ + 7 x 22 €)

25 septembre // 2 - 9 et (16) octobre

6 - 13 - (20) et 27 novembre // 4 et (11) décembre

Lundi soir à 20h **en ligne**

d'octobre à mi-décembre : cycle de 9 séances de 20h à 21h15,

la dernière séance du cycle sera de 20h à 22h

212 € le cycle (8 x 22€ + 1x 36€)

2 - 9 et 16 octobre

6 - 13 - 20 et 27 novembre // 4 et 11 décembre