

## Programme rentrée automne 2025

### MLC© pratique corporelle et visualisation

#### **POUR ESSAYER en ligne :**

##### **EN LIGNE :**

##### Ateliers Initiation&Enracinement

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©  
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©

Le lundi **29 septembre** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **6 octobre** de 18h à 20h// 30€

Le lundi **13 octobre** de 18h à 19h15// 20€

### **DATES des COURS RÉGULIERS DE MLC Automne 2025**

#### **Lundi fin d'après-midi** à partir de **18h00, en ligne**

*de fin septembre à mi-décembre : cycle de 10 séances*

*soit 6 séances d'1h15 et 4 séances de 2H (dates entre parenthèses)*

*276€ le cycle (4 x 36€ + 6 x 22 €)*

**29 septembre // 6 - (13) et 20 octobre**

**(3) - 17 - et (24) novembre // 1<sup>er</sup> - 8 et (15) décembre**