

RÉCAPITULATIF des COURS RÉGULIERS en pratique corporelle MLC© - Automne 2020

COURS EN PRÉSENTIEL

Lundi soir à 19h30, 3 fois par mois :

2 séances de pratique corporelle MLC© de 19h30 à 20h45 et 1 séance de pratique corporelle MLC© + Visualisation de 19h30 à 21h30

80€/mois

Les samedis matins de 9h30 à 12h30, 1 fois par mois

MLC© + Relaxation-Visualisation + méditation

60€/mois

COURS EN LIGNE

Lundi fin d'après-midi à partir de 17h, 3 fois par mois.

2 séances de pratique corporelle MLC© et 1 séance pratique corporelle MLC + Visualisation

80€/mois

Mardi soir de 20h à 21h15, 3 fois par mois.

Pratique corporelle MLC©.

66€/mois

- *En MLC© nous travaillons par cycle, ce qui suppose un engagement sur la période.*
- *Vous pourrez trouver toutes les dates sur le site ou bien me demander le dossier d'inscription.*
- *Si vous avez une baisse de revenus en raison de la crise, contactez-moi, nous trouverons une solution ensemble.*
- *Pour essayer : programme sur le site Atelier découverte ou cours Initiation&Enracinement à la rentrée.*
- *Pour les cours en ligne, vous êtes invité à prendre un rdv en présentiel en individuel afin de se rencontrer et pratiquer en vérifiant la position des outils. Le cours d'essai en visio est gratuit.*
- *Pour les cours en présentiel : 3 personnes minimum - 4 maximum en raison du contexte sanitaire.*