

RÉCAPITULATIF des COURS de pratique corporelle MLC© de janvier à mai 2023

COURS EN LIGNE

Lundi fin d'après-midi à partir de 17h, environ 3 fois par mois.
Rythme de 2 séances de pratique corporelle MLC© (1h15 dates entre parenthèses)
suivies d'1 séance pratique corporelle MLC© + Visualisation (2h dates en gras)
14 séances (9 séances à 22€ + 5 séances à 36€ = 378€) payable en 5 fois 75€60

(16) - (23) janvier et **30** janvier // (6) - (20) et **27** février

(6) - (13) - **20** et (27) mars

(3) et **17** avril // (8) et **15** mai

Mardi soir de 20h à 21h15.

Environ 3 séances par mois de pratique corporelle MLC© de 1h15,
la dernière séance du cycle est de 2h (en gras)
12 séances à 22€ + dernière séance 36€ = 300€) payable en 5 fois 60€

17 et 31 janvier // 7 - 21 et 28 février // 7 - 14 - 21 et 28 mars

4 - 11 et 18 avril // **9** mai

COURS EN SALLE

Samedi matin mensuels de 10 à 12h30

Méditation, pratique corporelle MLC, visualisation. 50€ l'atelier de 2h30

Samedis : 4 février - 4 mars de 10h à 12h30

1er avril de 15H30 à 18h

Samedi 6 et dimanche 7 mai de 10h à 12h30