

Pratique corporelle MLC© de janvier à mai 2024

COURS EN LIGNE

Lundi fin d'après-midi à partir de 17h30

Alternance de séances de pratique corporelle MLC de 1h15
(1h15 dates entre parenthèses)

et

séances de 2h pratique corporelle MLC© + Visualisation
(2h dates en gras et en bleu)

(22) et (29) janvier // **5** - (19) et (26) février

4 - (11) – (18) et **25** mars

(8) – (22) et (29) avril // **6** mai