

CORPS & CRÉATION

Programme rentrée automne 2024

MLC© pratique corporelle et visualisation

POUR ESSAYER en ligne :

EN LIGNE :

Ateliers Initiation&Enracinement

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©

Le lundi **23 septembre** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **30 septembre** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **7 octobre** de 18h à 20h// 30€

Le lundi **14 octobre** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **28 octobre** de 18h à 19h15// 20€

DATES des COURS RÉGULIERS DE MLC Automne 2024

Lundi fin d'après-midi à partir de **18h00, en ligne**

de fin septembre à mi-décembre : cycle de 10 séances

soit 6 séances d'1h15 et 4 séances de 2H (dates entre parenthèses)

276€ le cycle (4 x 36€ + 6 x 22 €)

23 et 30 septembre // (7) – 14 et 28 octobre

(4) – 18 – et (25) novembre // 2 et (9) décembre