

## MLC<sup>©</sup> pratique corporelle et visualisation

### COURS RÉGULIERS MLC<sup>©</sup> - janvier à juin 2019

Récapitulatif : (avec détails des dates et tarifs en page 2 )

Lundi soir : 3 fois par mois à partir de 19h30.

Mardi fin d'après-midi : 3 fois par mois de janvier à mi-avril à partir de 17h

Mardi soir : 2 fois par mois à 19h.

Samedi matin 1 fois toutes les 3-4 semaines de 9h30 à 12h30.

#### **POUR ESSAYER 3 possibilités :**

1/Atelier découverte dimanche 6 janvier de 11h à 12h30 (gratuit)

Une présentation de la méthode, 1/2h de mouvements MLC<sup>©</sup>,  
un temps pour répondre à vos questions.

2/Ateliers Initiation&Enracinement sur le début des cycles :

#### **Le soir**

Le lundi 14 janvier de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi 15 janvier de 17h à 18h15//20€

Le mardi 15 janvier de 19h à 21h //30€

Le lundi 21 janvier de 19h30 à 20h45//20€

Le mardi 22 janvier de 17h à 18h15//20€

Le lundi 28 janvier de 19h30 à 21h30 //30€

Le mardi 29 janvier de 17h à 18h15//20€

Le mardi 29 janvier de 19h à 21h //30€

3/ les **samedis matins** : "Cheminer vers la profondeur", il est possible de venir essayer sur les samedis 19 janvier - 9 février - 9 mars de 9h30 à 12h30 // 50€ l'essai pour les 3h

### **INCARNER / Un CARNET** **du corps et de son élan de vie à la création**

Stages d'une journée de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 // 110€  
Pratique corporelle MLC<sup>©</sup> + visualisation, carnet de collage et méditation

Samedi **16 février** et dimanche **14 avril**.

## Précisions dates et tarifs des cours réguliers en MLC janvier à juin 2019 :

### **Lundi soir** 3 fois par mois à partir de 19h30

soit 2 séances d'1h15 + 1 séance de 2h

*Cycle de janvier à juin : 2 cours de 1h15 (dates entre parenthèses) + 1 cours de 2h (en gras)*

*80 € mensuel (1 x 36€ + 2 x 22 € x 6 mois)*

(14) - (21) et **28** janvier / (4) - (11) et **18** février / (11) - **18** - et (25) mars  
(1) - (8) - **15** avril et 29 avril / (13) et **20** mai / (10) - (17) et **24** juin

*Note : en raison des jours fériés début mai, il y aura 4 séances en avril et 2 en mai.*

### **Mardi fin d'après-midi** de 17h à 18h15

*Cycle de 12 cours de 1h15 de janvier à avril.*

*69 € mensuel soit 11 x 22 € + 1 x 34 €*

15 - 22 et 29 janvier / 05 - 12 et 19 février / 12 - 19 et 26 mars / 02 - 09 et 16 avril

*Tous les mardis fin d'après-midi de janvier à avril avec interruption durant les vacances d'hiver ;  
le dernier cours du 16 avril débutera à 16h et durera 2h avec une visualisation)*

### **Mardi soir** 2 fois par mois de 19h à 21h

*Cycle de janvier à juin : 2 séances de 2h chaque mois*

*72 € mensuel (2 x 36 €)*

**15** et **29** janvier      **05** et **19** février      **12** et **26** mars  
**02** et **16** avril      **30** avril et **21** mai      **11** et **25** juin

*Note : en raison des jours fériés début mai, il y aura 3 séances en avril et 1 en mai.*

### **Les mensuels du samedi matin** de 9h30 à 12h30

*Cycle de janvier à juin. Une matinée environ toutes les 3-4 semaines.*

*Les samedis 19/01 - 09/02 - 09/03 - 30/03 - 20/04 - 18/05 - 15/06*

*60 € x 7 matinées.*

**Traversée : mini-série de 2 ou 3 matinées** de MLC<sup>©</sup> + **Visualisation :**  
les samedi 4, dimanche 5 et lundi 6 mai de 10h à 13h