

CORPS & CRÉATION

Programme rentrée automne 2026

MLC© pratique corporelle et visualisation

POUR ESSAYER en ligne :

EN LIGNE :

Ateliers Initiation&Enracinement

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©
et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©

Les lundi **21 et 28 septembre** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **5 octobre** de 18h à 19h15// 20€

Le lundi **12 octobre** de 18h à 20h// 30€

DATES des COURS RÉGULIERS DE MLC **Automne 2026**

Lundi fin d'après-midi à partir de **18h00, en ligne**

de mi-septembre à mi-décembre : cycle de 10 séances

soit 7 séances d'1h15 et 3 séances de 2H (dates entre parenthèses)

262€ le cycle (3 x 36€ + 7 x 22 €)

21 et 28 septembre // 5 – (12) octobre

2 - 9 - (16) et 23 novembre // 7 et (14) décembre