

## Pour essayer en pratique corporelle MLC©

### EN PRÉSENTIEL

#### Atelier découverte :

le dimanche **13 septembre** de 11h à 12h30 Gratuit

#### Prochains ateliers Initiation&Enracinement :

Le lundi **7/09** de 19h30 à 20h45 //20€

Le lundi **14/09** de 19h30 à 20h45 //20€

Le lundi **21/09** de 19h30 à 21h30 //30€

Le lundi **5/10** 19h30 à 20h45 //20€

Le **samedis 19** septembre et **17 octobre** de 9h30 à 12h30

// 50€ l'essai pour les 3h

### EN LIGNE

#### Cours d'essai en ligne :

Le lundi **7/09** de 17h à 18h15

Le lundi **14/09** de de 17h à 18h15

Le lundi **21/09** de 17h à 19h

Le lundi **5/10** 17h à 18h15

Le mardi **8/09** de 20h à 21h15

Le mardi **15/09** de 20h à 21h15

Le mardi **22/09** de 20h à 21h15

Le mardi **6/10** de 20h à 21h15

*Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC© et ceux de 2h une pratique corporelle MLC© + une visualisation IT©*

*Les cours de 3h : MLC + visualisation + méditation*

## Pour essayer en Peinture&Collage

A l'atelier sur les cours hebdomadaires du **mardi matin** et **mercredi soir** : 20€ l'essai sur 3h.

En ligne, le cours d'essai de 3h est gratuit.