

POUR ESSAYER PRATIQUE CORPORELLE MLC©

Atelier découverte :

le dimanche **13 septembre** de 11h à 12h30 Gratuit

Prochains ateliers Initiation&Enracinement en salle :

Le lundi **21** septembre de 19h30 à 21h30 /30€

Le mardi **22** septembre de 18h à 19h15 //20€

Le lundi **5** octobre de 19h30 à 20h45 //20€

Le mardi **6** octobre de 18h à 19h15 //20€

Le lundi **12** octobre de 19h30 à 20h45 //30€

Le mardi **13** octobre de 18h à 19h15 //20€

le samedi **17** octobre de 9h30 à 12h30 ou de 15h à 18h //50€

Les cours d'1h15 comprennent une pratique corporelle MLC©

Les cours de 2h : une pratique corporelle MLC© + une visualisation

Les cours de 3h : MLC© + visualisation + méditation

Pour essayer en ligne :

Le lundi **5** octobre de 17h à 18h15

Le mardi **6** octobre de 20h à 21h15

Le lundi **12** octobre de 17h à 18h15

Le mardi **13** octobre de 20h à 21h15

Le lundi **19** octobre de 17h à 19h

Le mardi **20** octobre de 20h à 21h15

Le cours d'essai en ligne est gratuit.

*Attention : les cours d'essai en ligne peuvent être sur les mêmes dates que ceux en présence
mais ils ne sont pas aux mêmes horaires*

POUR ESSAYER en PEINTURE&COLLAGE

A l'atelier, sur les cours hebdomadaires du **mardi matin** et **mercredi soir** : 20€
l'essai sur 3h. En ligne, le cours d'essai de 3h est gratuit.

Corps & Création, le 17 septembre 2020