

Programme automne 2021

p 1 : **MLC**® pratique corporelle et visualisation + stages ponctuels

p 2 : **Peinture&Collage** cours réguliers et stages

MLC® pratique corporelle et visualisation

RÉCAPITULATIF COURS RÉGULIERS MLC®

En ligne

Lundi 17h : 3 fois par mois / pratique corporelle MLC + visualisation

Mardi 20h : 3 fois par mois à 20h / pratique corporelle MLC

Samedi de 16h à 18h : 1 fois par mois / MLC + visualisation

En salle

Lundi 19h30 : 3 fois par mois

Samedi matin de 9h30 à 12h30 : 1 fois par mois

Pour essayer, 2 possibilités :

Atelier découverte **dimanche 12 septembre** de 11h à 12H30 (gratuit)

Une présentation de la méthode, 1/2h de mouvements MLC®,
un temps pour répondre à vos questions.

Ateliers Initiation&Enracinement sur le début des cycles
(cf dates sur le site)

STAGES

Traversée d'automne

2 matinées de MLC® + Visualisation et Méditation

Samedi 6 et dimanche 7 novembre // 120€

Incarner, Un Carnet

du corps et de son élan de vie à la création

Stages d'une journée le dimanche 24 octobre

avec pratique corporelle MLC® + visualisation + Carnet de collage

10h à 13h et de 14h30 à 17h30 // 110€

PEINTURE & COLLAGE

Cours hebdomadaires :

Le mardi matin de 9h30 à 12h30 et/ou 14h30

Le mercredi soir de 19h à 22h (ou 18h30 à 21h30)

Tarifs matériel inclus :

350*€ pour la carte de 10 cours.

185*€ pour la carte de 5 cours - 40€ pour 1 cours de 3h

OUVERT À TOUS - Cours d'essai en semaine : 20€

* cartes valables dans les 6 mois suivant l'inscription. Les annulations moins de 48h avant sont dues.

Stages

Ouvert à tous

Les Dimanches en Couleur 1 fois par mois :

Dimanche 19 septembre - 17 octobre - 14 novembre - 11 décembre

80€ la journée de 10h à 13h et 14h30 à 17h30

L'expérience de plonger dans la splendeur de la couleur...

Traces et Patatras

Samedi **6 novembre** et dimanche **7 novembre** 2021

stage de peinture et collage

90€ les 2 après-midis de 14h30 à 18h, matériel compris

Le titre parle bien de cette expérience du risque en peinture : je pars dans une direction et oups, un petit accident de parcours, l'eau a coulé trop vite, ma main a pris des libertés sur ce que j'avais décidé au préalable... Patatras ! Eh oui, l'équilibre des traces va prendre une toute autre direction. Tout le travail va consister à s'adapter à la nouvelle situation et voir qu'elle recèle des pépites...