

RÉCAPITULATIF des COURS RÉGULIERS en pratique corporelle MLC© de septembre à décembre 2020

COURS EN PRÉSENCE

Lundi soir à 19h30, 3 fois par mois :

2 séances de pratique corporelle MLC© de 19h30 à 20h45

+ 1 séance pratique corporelle MLC© + Visualisation de 19h30 à 21h30 - 80€/mois

Mardi à 18h, 3 fois par mois :

Pratique corporelle MLC© de 18h à 19h15 - 66€/mois

Les samedis 1 fois par mois de 9h30 à 12h30 ou de 15h à 18h.

MLC© + Relaxation-Visualisation + méditation - 60€/mois

COURS EN LIGNE

Lundi fin d'après-midi à partir de 17h, 3 fois par mois.

2 séances de pratique corporelle MLC©

+ 1 séance pratique corporelle MLC© + Visualisation - 80€/mois

Mardi soir de 20h à 21h15, 3 fois par mois.

Pratique corporelle MLC© - 66€/mois

- *En MLC© nous travaillons par cycle, ce qui suppose un engagement sur la période.*
- *Vous pourrez trouver toutes les dates sur le site ou bien sur le dossier le dossier d'inscription (me le demander).*
- *Si vous avez une baisse de revenus en raison de la crise, contactez-moi, nous trouverons une solution ensemble.*
- *Pour celles et ceux qui souhaitent essayer : programme Atelier découverte ou cours Initiation&Enracinement*
- *Pour les cours en ligne, vous êtes invité à prendre un rdv en individuel et en présence afin de se rencontrer et pratiquer en vérifiant la position des outils. Le cours d'essai en visio est gratuit.*
- *Pour les cours en présence: 3 personnes minimum - 4 maximum.*